

## Janet AMATO

29, rue Daguerre  
75014 PARIS  
01 43 20 65 91  
06 22 47 04 94  
[janet.amato@free.fr](mailto:janet.amato@free.fr)  
<http://janet.amato.free.fr>



## DANSEUSE CHORÉGRAPHE

Professeur de **Body-Mind Centering®**  
et de **Pilates**

Née le 2 août 1962 à Sydney, Australie  
Double nationalité : grecque et britannique

### FORMATION

2010 - 2011	IDME- Développement Moteur du Nourisson	Italie
2003 - 2005	Méthode Pilates Core Body	Paris
1992 - 2011	Danse expressive et machine Pilates avec S. Mignoton	Paris
1998 - 2011	Praticienne enseignante certifiée en "Body-Mind Centering®", avec Bonnie Bainbridge Cohen Bourses Fulbright	USA
1989 - 1992	Danse expressive et machine Pilates avec J. Andrews	Paris
1986 - 1987	Formation Pilates avec Jenny Colebourne	Athènes
1983 - 1985	Diplôme de professeur de danse	Athènes

### EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

#### ENSEIGNANTE

#### Danse et Approches Somatiques

2006 - 2012	Formation Professionnelle des Praticiens BMC à SBMC, SOMA, LEBEN	Europe
2004 - 2010	C.E.S.M.D. Poitou Charente "Body-Mind Centering®" dans le cadre de la formation continue « Cycle Education Somatique »	Poitou Charente
2002 - 2006	AFAR (Action en Formation Animation Recherche) « Danse et Thérapie » Formation Pour le personnel travaillant dans le milieu soignant et/ou éducatif.	Paris
2004 - 2011	EFPP (Ecole de formation psychopédagogique) en faveur de l'enfance inadaptée et des jeunes enfants Danse Contemporaine	Paris
1999 - 2011	Animation de la formation en Éducation Somatique "Art du Mouvement Expérimental" avec Lulla Chourlin	
1986 - 2011	Enseignement de la danse contemporaine et de l'éveil corporel et musical dans les Conservatoires, les Centres Culturels, les Maisons des Jeunes Espace Daniel Sorano, MPT de Ville d'Avray	Paris & Athènes
1987 - 1991	Jenny Colebourne's Body Control Centre Pilates	Athènes
1992 - 2011	Atelier Chorégraphique Chandon S. Mignoton, CHASM	Paris
1993 - 1994	Compagnie de danse contemporaine « Murmures »	Paris
1991 - 1992	Jeux Olympiques d'Albertville, Ph. Découflé	Albertville
1987 - 1994	Compagnie de danse contemporaine « Okyroy » : Festivals, performances multimédias, vidéo-danse	Athènes
1981 - 1990	Opéra National	Athènes

#### PILATES

2011 - 2012	Maaj Wellness	Paris
2005 - 2009	Pause Pilates Levallois, Core Body	Paris Paris

#### DANSEUSE

1992 - 2011	Atelier Chorégraphique Chandon Solange Mignoton, CHASM	Paris
1993 - 1994	Compagnie de Danse Contemporaine « Murmures »	Paris
1991 - 1992	Jeux Olympiques d'Albertville, Ph. Découflé	Albertville
1987 - 1994	Okyroï Compagnie de Danse Contemporaine Vasso Barboussi	Athènes
1981 - 1990	Opéra Lyrique National	Athènes

## CHORÉGRAPHE

2010	Solo « L'écho du silence » Solos Sans Frontières Mandapa	Paris
2004 - 2005	Solo «Sélééné, les mystères de la lune » Solos Sans Frontières	Paris
1999 -2000	Solo « Au cœur de l'écume » Solos Sans Frontières Mandapa	Paris
1997 -1998	Solo « Akasha » Festival Danse Directe #2 Maison du Buto Blanc	Normandie
1994 -1995	Solo « L'autre visage de la lune» Théâtre de Ménilmontant	Athènes
1993 - 1994	Solo « Calcinatio » ERGOSTASIO	
1993-1994	Duo « Meta », concours de jeunes chorégraphes, Pantin	Paris

## AUTRES PRATIQUES et CENTRES D'INTÉRÊT

Hatha Yoga, Tai Chi Chuan, Chi Gung, Massage, thérapies manuelles  
craniosacré et Reiki 2

### LANGUES

Français, Anglais et Grec courant,